



# Voice Report



## 「会社の資本は社員の健康とモチベーション」

### 菱和建设株式会社



代表取締役社長 海野 尚氏

- 代表取締役社長 海野 尚
- 本社所在地 岩手県盛岡市みたけ一丁目6番30号
- 主な事業内容 建設業
- 従業員数 104人
- **健康経営優良法人 2020認定**

菱和建设イメージキャラクター  
りよわん

### 健康経営に取り組もうと思ったきっかけは？

弊社のみならず建設業界全体の課題として、高齢化と担い手育成が挙げられます。高齢の従業員が次の人生に向けて健康で過ごせるように、働き盛りの社員が常にパフォーマンスの高い仕事ができるように、そして、若い人たちには、良い職場環境で働いてもらい良い生活習慣を身に付けて、長く働いてほしいと考えました。

### 会社全体に対する効果

外部に健康経営を発信できるようになり、取引先はもちろんですが採用活動面でも学生さんに対して自社PRのポイントが増えました。また、ウォーキングプログラムを通じて自身の歩数がランキング化されるので話題も増え、社内のコミュニケーションが活発になりました。

### 具体的な取り組み内容

最初に取り組んだ事は完全週休二日制の導入と残業時間の削減でした。あとは、社員全員の健康診断受診とストレスチェック実施、福利厚生目的で生命共済やガン保険にも加入しています。最近始めた取り組みとしては、社員の歩数に対してポイントを付与するウォーキングプログラムを導入しました。

### 今後の展望

東日本大震災の復興事業がほぼ終息し、岩手県の建設業界は、今後受注競争が激化する、厳しい状況が予想されています。100人の社員の生活を守り、皆が幸せになるために、時代の変化を読み取り、社員が同じ方向を向いて進んでいけるよう、また時代に淘汰されないように舵取りをしながら、会社運営を頑張っていきたいと思っています。

### 従業員の健康習慣に関する効果

全現場一斉に土日を休む完全週休二日制というのは、発注者の工期設定等の関係もあり、現実的に難しい箇所もありますが、現場内でシフトを組んだ結果、社員の休日取得は確実に増えました。また、ウォーキングプログラムを導入した事で、社員が自分の歩数を見る癖がつき、積極的に歩く意識が身につきました。



問合せ先・担当者